



Brilho, cor e proteção
Disponível em oito tons, o bálsamo com cor Rouge Balm, da Sephora, tem um SPF 20. €11,95.



A escolha de Jane

A atriz Jane Fonda, que esteve recentemente em Lisboa, revelou num almoço intimista com a imprensa o quão fantástica se sente aos 78 anos. E isto vê-se, no seu rosto feliz (e com rugas) e na sua atitude positiva e confiante. Além disso, continua a ter um cabelo lindo, o que a tornou a embaixatriz ideal da nova linha de coloração para cabelo maduro Excellence Age Perfect, da L'Oréal. Indicada para cabelo maduro com muitos brancos, integra a tecnologia Layered Color que se adapta às diferentes tonalidades, fundindo-se nos fios de cabelo e atenuando o efeito raiz visível, ou seja, nada de efeito de cor 'capacete'. Disponível em oito tons, €11,99.

Sephora

As nossas
recomendações
para **JULHO**

Por Anett Bohme



Tez perfeita
Com Synchro Skin, a Shiseido conseguiu criar uma nova base de longa duração que se adapta a cada tom de pele e se sincroniza com as características específicas de cada tipo. Uma verdadeira proeza da tecnologia com uma textura incrivelmente agradável! 30 ml, €22,28.

'Ferramentas'

Sabendo que os acessórios certos facilitam, e muito, os nossos cuidados de beleza, a QVS criou uma linha enorme de pincéis (a partir de €3,75), esponjas, pinças (a partir de €2,95), corta-cutículas, luvas de massagem, reviradores de pestanas e tudo o mais de que possamos necessitar, com uma excelente relação qualidade/preço! Nos espaços Well's.



Escapada para Tavira

Seja numas férias a sério ou apenas num fim de semana prolongado, o **Ozadi**, em Tavira, tem muito para oferecer, como viemos a descobrir há umas semanas. Construído nos anos 70, este hotel de quatro estrelas foi todo recuperado em 2014 e prima pelos espaços (inclusive os quartos) amplos e por uma maravilhosa zona de piscina com relva e camas que convidam ao descanso. Em termos de relax, o hotel ainda oferece vários tipos de massagens ao ar livre, como a tailandesa e a ayurvédica (50 min., €70 cada), aulas de yoga (a partir de €25) e sessões de meditação. Contudo, como achamos importante haver um bom equilíbrio entre o *dolce far niente* e as atividades, ainda aproveitámos a nossa estada para experimentar o programa Walk & Run com o *personal trainer* Miguel, que o adapta às capacidades dos participantes. Por fim, tivemos uma aula de *padel* no novo campo do hotel e ficámos fãs da modalidade! Quarto a partir de €55. Tel. 281 324 324.